


		SAMSTAG			SONNTAG			MONTAG					
08:00					Frühstück ab 8 Uhr			Frühstück ab 8 Uhr					
09:30-10:30		Check-in ab 10 Uhr			STEP EINSTEIGER Lisa (Puppenstubenmuseum)	DEEP WORK Verena (Turnhalle)	ENTSPANNUNG Conny (Seminarraum Haupthaus)	KINDERPROGRAMM	WOYO Verena (Seminarraum Haupthaus)	FEDERLEICHT STEP Lisa (Puppenstuben- museum)	PILOXING Charity (Turnhalle)	VOLLEYBALL & BADMINTON Andi (Wiese hinter dem Hotel)	KINDERPROGRAMM
10:45-11:45		Begrüßung / Teamvorstellung / Infos 11.45 Uhr (Gaststube)			WIRBEL-SÄULENGYM. Lisa (Puppenstubenmuseum)	ZUMBA Chartiy (Seminarraum Haupthaus)	TAE BOE Verena (Turnhalle)		POUNDS Charity (Turnhalle)	BRAIN GAMES (Hoteleingang)	LINE DANCE (Fortgeschr.) Conny (Seminarraum Haupthaus)	FÜHRUNG J. Mohr- Gedenkweg (Hoteleingang)	
12:00-13:00		Mittagessen ab 12 Uhr			Mittagessen ab 12 Uhr				ZUMBA Chartiy (Turnhalle)	DEEP WORK Verena (Seminarraum Haupthaus)	SMOVEY WORKOUT Lisa (Puppenstuben- museum)	MOUNTAIN- BIKE-TOUR Panoramaweg Andi (Hoteleingang)	
14:00-15:00		ZUMBA Chartiy (Puppenstuben- museum)	INDIANBALANCE Karin (Seminarraum Haupthaus)	VOLLEYBALL & BADMINTON Lisa (Wiese hinter dem Hotel)	KINDERPROGRAMM	VOLLEYBALL & BADMINTON Lisa (Wiese hinter dem Hotel)	PILOXING Charity (Seminarraum Haupthaus)	BRAIN GAMES Karin (Turnhalle)		Mittagessen & Abschluss 14:00 Uhr			
15:15-16:15		FEDERLEICHT SMOVEY Lisa (Hoteleingang)	POUNDS Charity (Puppenstuben- museum)	LINE DANCE (Fortgeschritten) Conny (Seminarraum Haupthaus)		WOYO Verena (Puppenstubenmuseum)	POUNDS Charity (Seminarraum Haupthaus)	FEDERLEICHT SMOVEY Lisa (Hoteleingang)	WIR SAGEN DANKE UND GUTE HEIMREISE!				
16:30-17:30		MOUNTAINBIKE- RUNDE zum Hintersee Lisa (Treffpunkt: Hoteleingang)	TAE BO Verena (Puppenstuben- museum)	LINE DANCE (Anfänger) Conny (Seminarraum Haupthaus)		INDIAN BALANCE Karin (Seminarraum Haupthaus)	LINE DANCE (Fortgeschr.) Conny (Turnhalle)	STEP (leicht Fortge.) Lisa (Puppenstuben- museum)					
17:45-18:30			WOYO Verena (Puppenstubenmuse)	FÜHRUNG J. Mohr-Gedenkweg (Hoteleingang)	FÜHRUNG J. Mohr-Gedenkweg (Hoteleingang)		ENTSPANNUNG Karin (Haupthaus)						
19:30		Abendessen ab 19.30 Uhr			Abendessen ab 19.30 Uhr								
21:00-22:00		ab 21:00 Uhr LOS LASSEN - SEIN LASSEN Karin			21:00 - 22:00 Uhr ZUMBA & LINE DANCE - ABEND Charity & Conny								

- Fitness-Einheit
- Entspannungseinheit
- Outdoor-Aktivität
- Kinderprogramm (siehe extra Blatt)

# KINDERPROGRAMM

Aktiv- & Wohlfühltag | 08. - 10. Juni 2019



	SAMSTAG	SONNTAG	MONTAG
08:00		Frühstück ab 8 Uhr	Frühstück ab 8 Uhr
09:30-10:30	Check-in ab 10 Uhr	<b>BASTELN MIT PAPIER</b> Hannah (Kleiner Seminarraum)	<b>KINDERTÄNZE &amp; SPIELE</b> Conny (Kleiner Seminarraum)
10:45-11:45	Begrüßung / Teamvorstellung 11.45 Uhr (Gaststube)	<b>ALTE SPIELE</b> Hannah (Treffpunkt: kl. Seminarraum)	<b>TISCHBILLARD, HUFEISEN WERFEN, „NAGELN“</b> Andi (Gaststube)
12:00-13:00	Mittagessen ab 12 Uhr	Mittagessen ab 12 Uhr	<b>HOCKEY &amp; ANDERE BALLSPIELE</b> Hannah (Wiese hinter dem Hotel)
14:00-15:00	<b>KINDERTÄNZE &amp; SPIELE</b> Conny (Kleiner Seminarraum)	<b>KINDERTÄNZE &amp; SPIELE</b> Conny (Kleiner Seminarraum)	Mittagessen & Abschluss ab 14:00 Uhr
15:15-16:15	<b>BALL- &amp; WURFSPIELE</b> Karin (Wiese hinter dem Hotel)	<b>BRETT- &amp; KARTENSPIELE</b> Hannah (Kleiner Seminarraum)	
16:30-17:30	<b>UNTERWEGS IN WALD &amp; WIESE / SPIELE MIT NATURMATERIAL</b> Hannah (Kleiner Seminarraum)	<b>WANDERUNG MIT PICKNICK AN DER HUBERTUSKAPELLE</b> Verena (Treffpunkt: kl. Seminarraum)	
17:45-18:30			
19:30	Abendessen ab 19.30 Uhr	Abendessen ab 19.30 Uhr	
20:30 - 22:00	<b>TISCHSPIELE</b> Hannah		

- Tanz-Einheit
- Outdoor-Aktivität
- Spiel & Spaß

