



Projekt für Lust an Bewegung

Bewegungsmangel mit all seinen negativen Folgen für die Gesundheit ist ein Phänomen der modernen Gesellschaft, das bereits im Kindesalter beginnt. Übergewicht, „Altersdiabetes“ schon bei Kindern sowie Haltungsschwächen sind die Folgen.

Die Sportunion Altmünster versucht unter anderem mit dem Kindergartenbewegungsprojekt „Sportflöhe“ diesem Trend entgegenzuwirken. Durch dieses Projekt soll den Kindern im Kindergarten Altmünster eine frühe polysportive Ausbildung geboten und Spaß an der Bewegung vermittelt werden. Einmal pro Woche führt Petra Groß (Lehrwartin für Kinderturnen und Bewegungstrainerin) eine kindgerechte Bewegungseinheit durch.

Im neuen Kindergartenjahr startet dieses Projekt mit Unterstützung der Gemeinde bereits in die zweite Runde.

Bei der „Langen Nacht des Sports“ konnten die „Sportflöhe“ ihr Jonglierkönnen im Vorprogramm der zweifachen Weltmeister der Teamjonglage mit großem Stolz vorzeigen!